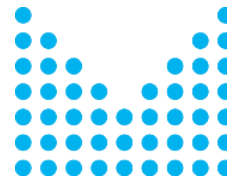




Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

Odborná konference s workshopem Rozvoj dobrovolnictví v ČR

2.5 Příklady dobré praxe: FOKUS Vysočina

Andrea Kozojedová, Iveta Krčálová, DiS.

FOKUS Vysočina Dobrovolnická centra

Web: <http://accendo.cz> E-mail: info@accendo.cz

*Projekt: Koncepce rozvoje dobrovolnictví v České republice
s akcentem na zajištění regionální a oborové dostupnosti dobrovolnictví
v podobě dobrovolnických center
Registrační číslo: CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_029/0003724*

FOKUS Vysočina, z. ú.

- ▶ Založení v roce 1992
- ▶ Poslání - podporovat lidi s duševním onemocněním či jiným hendikepem v posílení jejich samostatnosti a sebedůvěry.
- ▶ Poskytované služby:
 - ▶ Sociální rehabilitace
 - ▶ Chráněné bydlení
 - ▶ Sociálně terapeutická dílna
 - ▶ Denní stacionář
 - ▶ Osobní asistence
 - ▶ **Dobrovolnická centra**



Dobrovolnická centra

- ▶ Poslání - zapojovat dobrovolníky do pomoci lidem, kteří ji potřebují.
- ▶ Jsme přijímající i vysílající organizací
- ▶ Naše dobrovolnická centra
 - ▶ Havlíčkův Brod a Chotěboř (od 2001)
 - ▶ Pelhřimov (od 2002)
 - ▶ Hlinsko (od 2005)
 - ▶ Humpolec a Světlá nad Sázavou (plán na rok 2018)
- ▶ Statistiky za rok 2017
 - ▶ Počet dobrovolníků celkem: **278**
 - ▶ Počet dobrovolnických hodin celkem: **13.923**



Dobrovolnické programy

- ▶ Dlouhodobé i krátkodobé dobrovolnické činnosti
- ▶ Dobrovolníci poskytují pomoc:
 - ▶ Osobám sociálně slabým
 - ▶ Zdravotně postiženým a pacientům v nemocnicích
 - ▶ Seniorům
 - ▶ Dětem, mládeži a rodinám
 - ▶ Při ochraně a zlepšování životního prostředí
 - ▶ Při péči o zachování kulturního dědictví
 - ▶ Při pořádání kulturních a sbírkových akcí



Příklady dobré praxe

- ▶ Evropská dobrovolná služba „Vysočina Imprint“
- ▶ Dobrovolnictví s lidmi s duševním onemocněním



EDS „Vysočina Imprint“

- ▶ Představení projektu
- ▶ Cíle projektu
 - ▶ Obecné cíle
 - ▶ Konkrétní cíle
 - ▶ Hlavní téma
- ▶ Typy EDS
 - ▶ Možnosti aktivity
 - ▶ Zapojené země
 - ▶ Doba trvání
- ▶ Zapojení dobrovolníka do projektu



EDS „Vysočina Imprint“

- ▶ Konkrétní činnosti dobrovolníků
 - ▶ Výuka cizích jazyků pro dobrovolníky



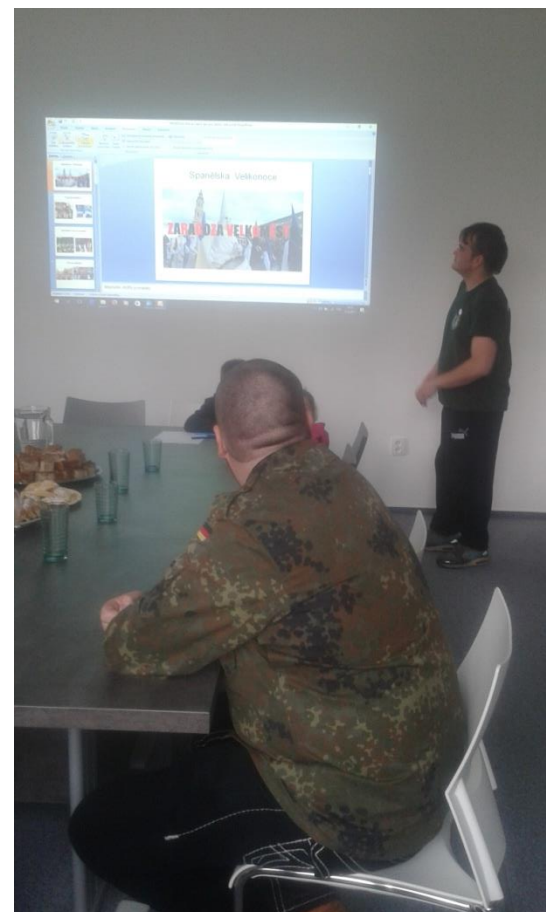
EDS „Vysočina Imprint“

- ▶ Konkrétní činnosti dobrovolníků
 - ▶ Tvůrčí klub pro seniory



EDS „Vysočina Imprint“

- Konkrétní činnosti dobrovolníků
 - Přednášky a prezentace



EDS „Vysočina Imprint“

- ▶ Konkrétní činnosti dobrovolníků
 - ▶ Skupinové aktivity pro klienty



EDS „Vysočina Imprint“

- ▶ **Přínos projektu**
 - ▶ Obohacení dobrovolnických programů
 - ▶ Snížení bariér
 - ▶ Prostor pro nové programy a činnosti s klienty
 - ▶ Nové inspirace pro rozvoj
 - ▶ Zpětná vazba
 - ▶ Noví zájemci o dobrovolnictví



Dobrovolnictví s lidmi s duševním onemocněním

- ▶ Cíl programu – zapojit dobrovolníky do aktivit, které pomohou klientům se začleněním do společnosti
- ▶ Kde mohou dobrovolníci pomáhat
 - ▶ FOKUS Vysočina
 - ▶ Psychiatrická nemocnice Havlíčkův Brod
 - ▶ Pobytové služby pro lidi s chronickým DO
- ▶ Způsob zapojení dobrovolníků
 - ▶ Individuální schůzky / skupinové aktivity
 - ▶ V terénu / v zařízení
- ▶ Nároky na dobrovolníky



Dobrovolnictví s lidmi s duševním onemocněním

- ▶ **Přínos dobrovolníka klientovi**
 - ▶ Volnočasové aktivity
 - ▶ Překonání obav
 - ▶ Nácvik dovedností
 - ▶ „Laický“ pohled, role „kamaráda“ ne profesionála
- ▶ **Přínos dobrovolníka organizaci**
- ▶ **Bariéry a rizika**
 - ▶ Žádost o změnu dobrovolníka
 - ▶ „Závislost“ klienta na dobrovolníkovi
 - ▶ Nespolehlivost klienta



Dobrovolnictví s lidmi s duševním onemocněním

- ▶ Konkrétní činnosti dobrovolníků
 - ▶ Volnočasové aktivity



Dobrovolnictví s lidmi s duševním onemocněním

- ▶ Konkrétní činnosti dobrovolníků
 - ▶ Přednášky, vzdělávání, doučování



Dobrovolnictví s lidmi s duševním onemocněním

- ▶ Konkrétní činnosti dobrovolníků
 - ▶ Skupinové aktivity v psychiatrické nemocnici



Dobrovolnictví s lidmi s duševním onemocněním

- ▶ Konkrétní činnosti dobrovolníků
 - ▶ Individuální schůzky



Dobrovolnictví s lidmi s duševním onemocněním

- ▶ Dobrovolnická činnost s duševně nemocnými nemá smysl jen pro klienta a organizaci, ale i pro samotného dobrovolníka
 - ▶ Nové zkušenosti, dovednosti
 - ▶ Zkouška práce s danou cílovou skupinou
 - ▶ Nové znalosti v oblasti DO
 - ▶ Smysluplné trávení volného času
 - ▶ Rozvoj osobnosti
 - ▶ Příprava na studium



Závěrem..

*"Žádný dobrý skutek, jedno jak malý, nikdy není zbytečný." ->
Ezop*

Děkujeme za pozornost.

