

Ministerstvo vnitra ČR odbor prevence kriminality

poskytuje
užitečné informace pro ženy a dívky

JAK SE VYHNOUT OHROŽENÍ A NESTÁT SE OBĚTÍ

S manželem jsem se ten večer pohádala. Opět kvůli výchově naší Karolíny. Byla to už čtvrtá hádka v tomto týdnu, a tak mi ujely nervy. Řekla jsem mu, ať teda zvládne večer s Kájou sám a práskla jsem dveřmi. Věděla jsem, kam půjdu. Kamarádka Monika mě vždy dokázala utěšit a já tam u několika skleniček pochopila, že toho svého chlapa prostě nezměním.

Bylo už pozdě, skoro půl druhé ráno. I když mě Monika přemlouvala, ať přespím u ní, chtěla jsem domů. Chtěla jsem do své postele a hlavně ke svému muži. Usmířit se a přiznat, že jsem to přehnal. Cestu jsem si zkrátila kolem fary parčíkem. I za bílého dne se tam bojím, ale víno mi dodalo odvahy. Najednou jsem slyšela kroky. Začala jsem se bát a zrychlovala chůzi. Kroky za mnou se přibližovaly a najednou jsem padala k zemi. Zbil mě a znásilnil. Můj muž mě v té době už hledal. Dodnes lituji, že jsem mu v uraženosti nezavolala, kde jsem, a ať mi přijde naproti. **Eva, 32 let**

Za doby studia jsem šetřila každou korunu, kterou mi rodiče dávali. Místo jízdenky na autobus jsem si mohla pořídit nějaké tričko, kosmetiku nebo jít s přáteli na pořádnou akci. Nejlevnější dopravou na trase Praha–Jihlava, kterou jsem víkend co víkend jezdila, byl přece jen autostop. Jednou mi zastavil mladý vysoký kluk, který byl oblečený v černém. Cestou v autě mi vyprávěl, že jede na pohřeb své přítelkyně. Prý také stopovala! Na okraji Prahy zastavil a šel do kufru. Vydal obrovskou smuteční kytici a podal mi ji. Se slovy, ať si vystoupím a už nikdy nestopuju, nasedl do auta a odjel. Díky za tuhle lekci. Od té doby mám peníze na autobus vždycky v záloze. **Jana, 26 let**

S kamarádkou Lucii jsme si v průběhu prázdnin mezi třetákem a čtvrtákem na zdrávce chtěly najít zajímavou brigádu. Nejradši v zahraničí, abychom se přiučily jazyku a zažily trochu vzrušení. Rodičům jsme řekly, že pojedeme s partou kamarádů na Lipno, a mezitím jsme si přes inzeráty hledaly nějaké tancování nebo práci za barem. Inzerátů byla spousta, a tak jsme začaly chodit na schůzky. Hned první chlapík byl sympatický, nic pro něj nebyl problém, vše zařídí. Potřeboval jen naše plné moci a platné doklady. Krátce před odjezdem jsem si ale nešikovně zlomila ruku, a tak byl s vidinou tancování konec. Lucie však i přes mé naléhání, ať nejedí sama, odjela. V září jsme se ve škole nepotkaly. A Lucky rodiče? Odjeli ji do Itálie hledat. **Radka, 20 let**

Každá z nás se může dostat do krizové životní situace. Nepodceňujte rizika, nebojte se zavolat pomoc.

Nebud'te lhostejné a při podezření upozorněte na situaci své okolí!



ZÁKLADNÍ PRAVIDLA PRO KAŽDOU DÍVKU A ŽENU

KAŽDODENNÍ OSTRÁŽITOST

- * Říkejte svým blízkým, kam a s kým jdete a kdy se nejpozději vrátíte.
- * Jdete-li na setkání s neznámým člověkem, na neznámé místo nebo na schůzku ve večerních hodinách, nechoďte sama.
- * Nepodléhejte nátlaku při pozvání známých i neznámých osob na nebezpečné akce plné vzrušení a experimentů.
- * Nenechte se vylákat na neznámá místa.
- * Nezanechávejte u neznámých osob kontakty na sebe, nenechte se jimi doprovázet.
- * K návratům v nočních hodinách používejte známé a více frekventované trasy. V tramvaji se zdržujte v blízkosti řidiče.
- * Vyhýbejte se autostopu a dopravě cizími lidmi.
- * Nebojte se být přímé a říkat NE v okamžiku, kdy se děje něco, co nechcete.

CESTOVÁNÍ A PRÁCE V ZAHRANIČÍ

- * Nevyužívejte neprověřené a pochybné rekreační nebo pracovní příležitosti.
- * Nepodléhejte nabídkám a činnostem, které se vám nelíbí, nebo vzbuzují podezření.
- * Nepodceňujte rafinovanost případných pachatelů a při podezření na nekalou činnost kolem sebe se svěřte důvěryhodné osobě.
- * Buďte opatrné při seznamování se s novými lidmi a mějte na zřeteli, že mohou být organizovaní a snažit se vás vlákat do pastí.
- * Nesvěřujte nikomu své klíče a doklady, mějte je stále pod kontrolou.
- * Nenavštěvujte podniky se špatnou pověstí a konzumujte pouze nápoje, které vám donese obsluha.

BEZPEČNOSTNÍ PROSTŘEDKY

- * Při návratech v nočních hodinách se nechte doprovodit pouze spolehlivou osobou nebo si zavolejte odvoz.
- * Noste u sebe i jednoduché prostředky osobní obrany (spreje, paralyzátory, osobní alarmy, klíče).
- * Noste u sebe nejnmutnější telefonní čísla.
- * Neostýchejte se při pocitu ohrožení přivolat POLICII - lepší planý poplach než poškozený život.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY	
Policie ČR	158
Městská policie	156
BKB - Bílý kruh bezpečí	257 317 100
DONA - nonstop linka pro ženy	251 511 313
ACORUS	283 892 772
ČESKÁ KATOLICKÁ CHARITA	737 234 078
LA STRADA	222 717 171

Více o prevenci na www.mvcr.cz/prevence/