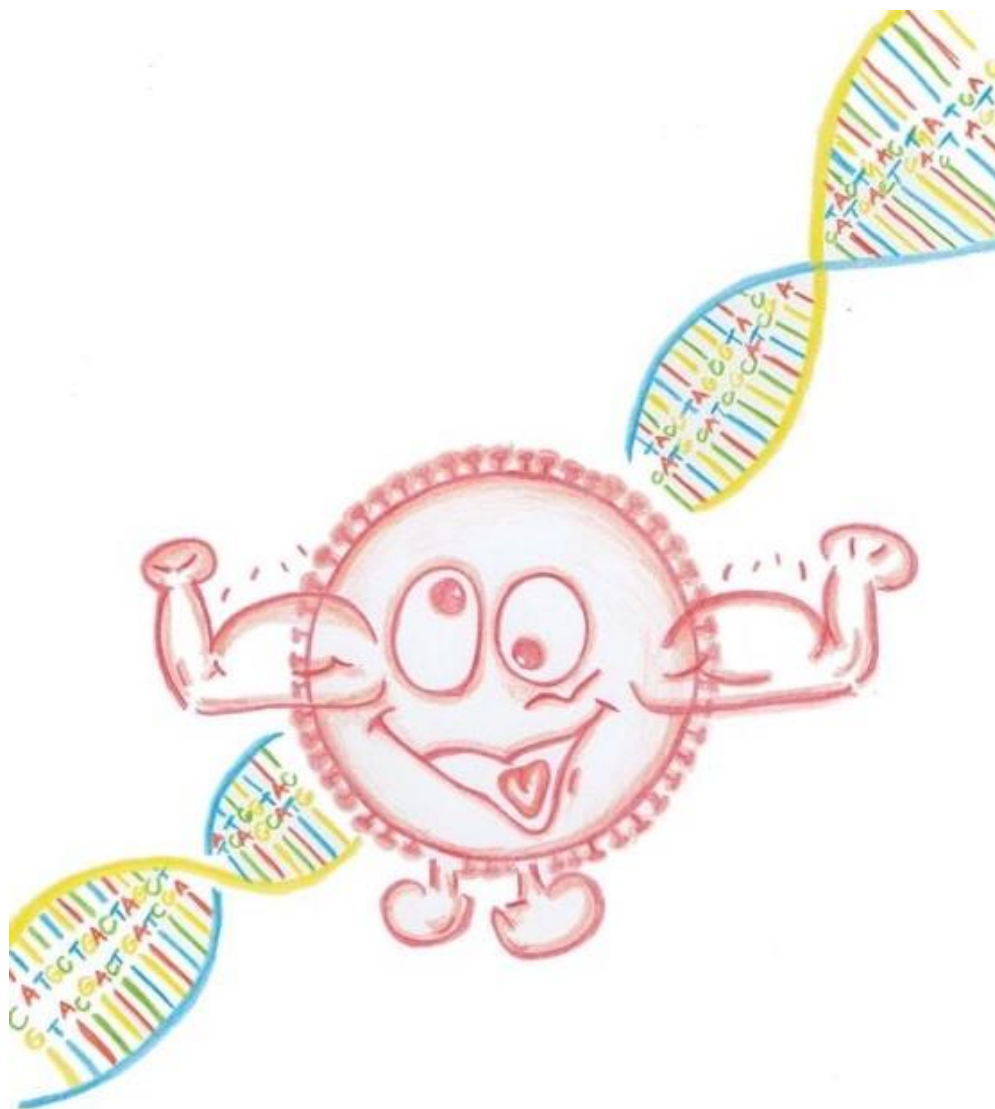


Ahoj 😊

Ja som Korona!

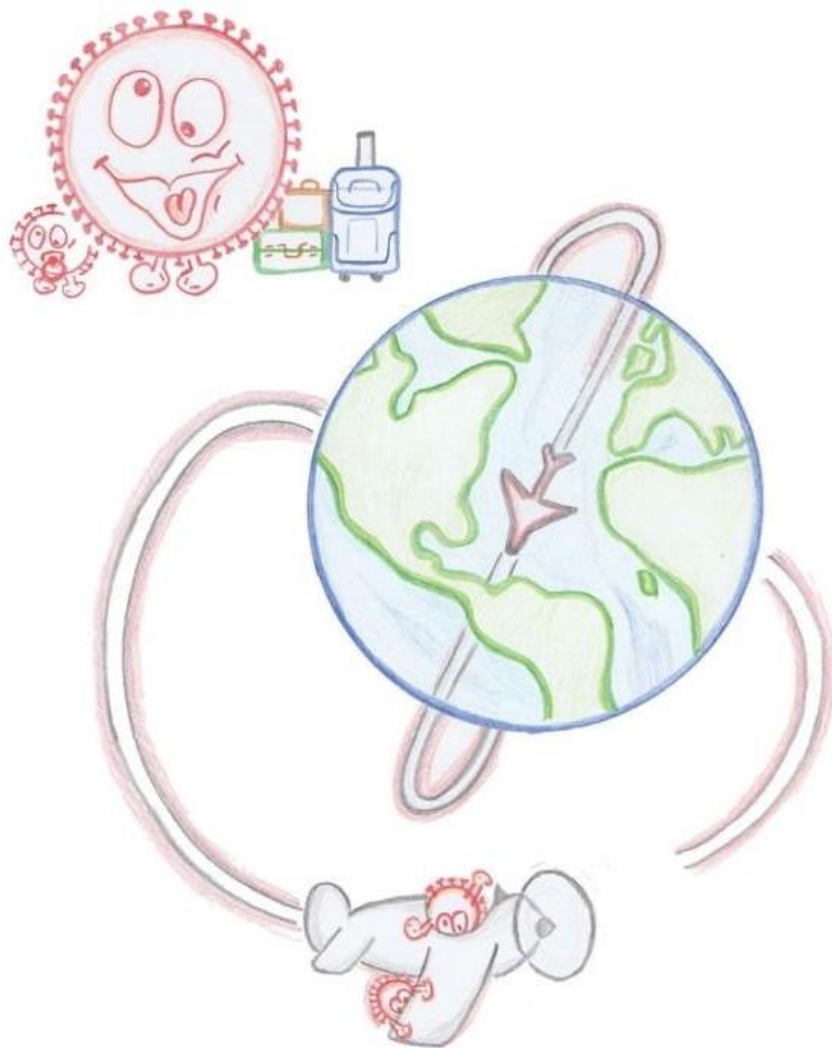


Som vírus a ... mám vás všetkých

veľmi rád!



Moje celé meno je “Koronavírus”
Cestujem po celom svete



**A s každým sa rád
zoznámim!**

**Hoci ma vy nevidíte,
aj tak tu som 😊.
Dokážem zrazu vyskočiť'
niekomu z nosa alebo
preskočiť' z jednej ruky na
druhú...**



**...až ľudia vďaka mne
ochorejú.**

**Ked' sa v tele človeka
ubytujem, spôsobím
mu horúčku, kašeľ a
t'ažkosti s dýchaním.**



**Každého mám rád, na
veku mi nezáleží**



**Ale mňa nemá rád
nikto 😞**

**Máte šťastie, že u vás
dlho nezostanem**



**Väčšina ľudí ma zo
svojho tela vyženie, a ja
sa v takom prípade
zbalím a zmiznem!**

**Ak nechcete, aby som
vás navštívil, môžete
vy sami urobiť veľa
vecí!**



Zostaňte doma!

Zostaňte doma



aby som vás nenašiel!

Umývajte si ruky



mydlom a vodou!



Papierové vreckovky

hádzte do koša!



Kýchajte do

rukávu!

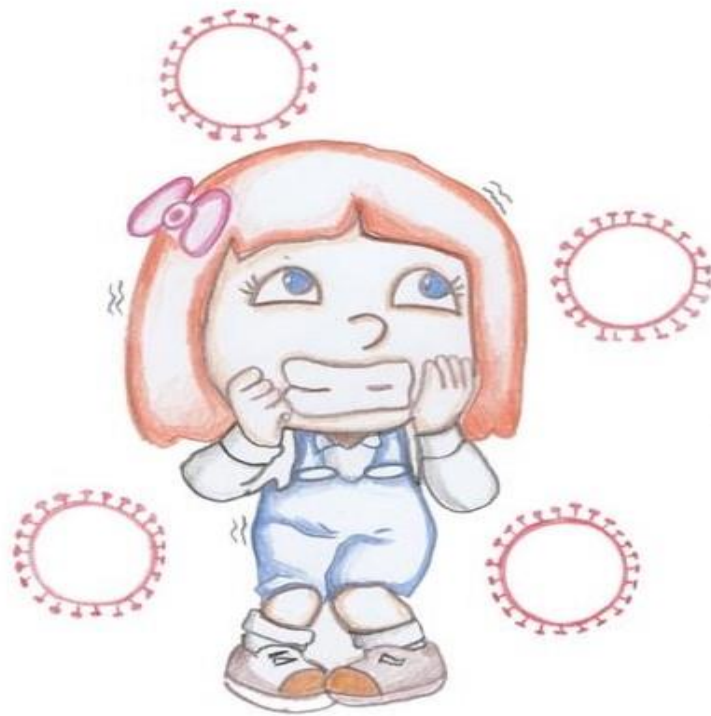
**Čím viac sa budú všetci
snažiť, aby robili veci
správne, tým menej
kamarátov si dokážem
nájsť.**

**Lekári a zdravotné
sestričky robia všetko čo
môžu, aby ma od vás
odohnali čo najskôr**



**Ale nejaký čas sa ešte
zdržím ...**

**Ak zo mňa máte strach,
deti, mali by ste o ňom
povedať svojim rodičom
alebo blízkym**



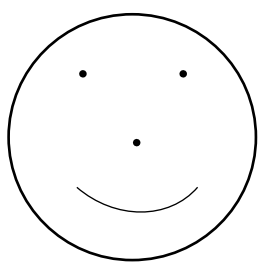
**Oni urobia všetko pre to,
aby sa o vás dobre
postarali!**

**A ja potom čo najskôr
zmiznem 😊**

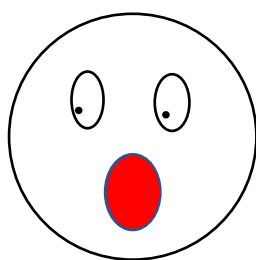


Maj sa!

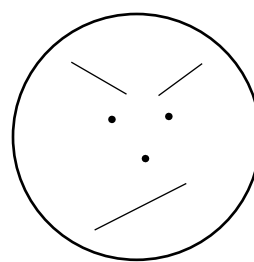
**Ako si sa cítil, keď si sa o mne dopytal?
Vyfarbi mi obrázok, ktorý to najviac
vystihuje, môže si vybrať i niekoľko
“smajlíkov”:**



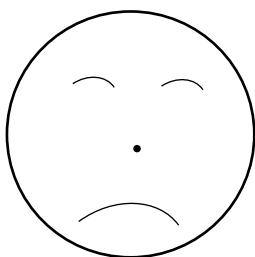
Šťastný



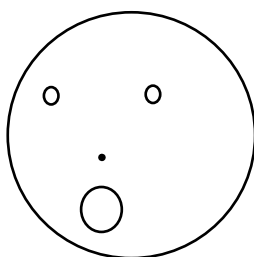
Vystrašený



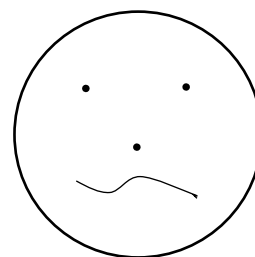
Nahnevaný



Smutný



Zvedavý



Zmätený

A čo si o mne myslíš?

Napiš to do týchto obláčikov:



Chceš sa na niečo ohľadne mňa spýtať?

Napiš svoje otázky do otáznikov:



Prečo sa ma bojíš?

Napíš svoje obavy do strašidiel:



Prečo si na mňa nahnevany?

Napiš to do bleskov:



Čo by si mi ešte chcel povedať?
Čo by si mi ešte chcela povedať?
Napiš to do bubliniek:



Nakresli ma sem:

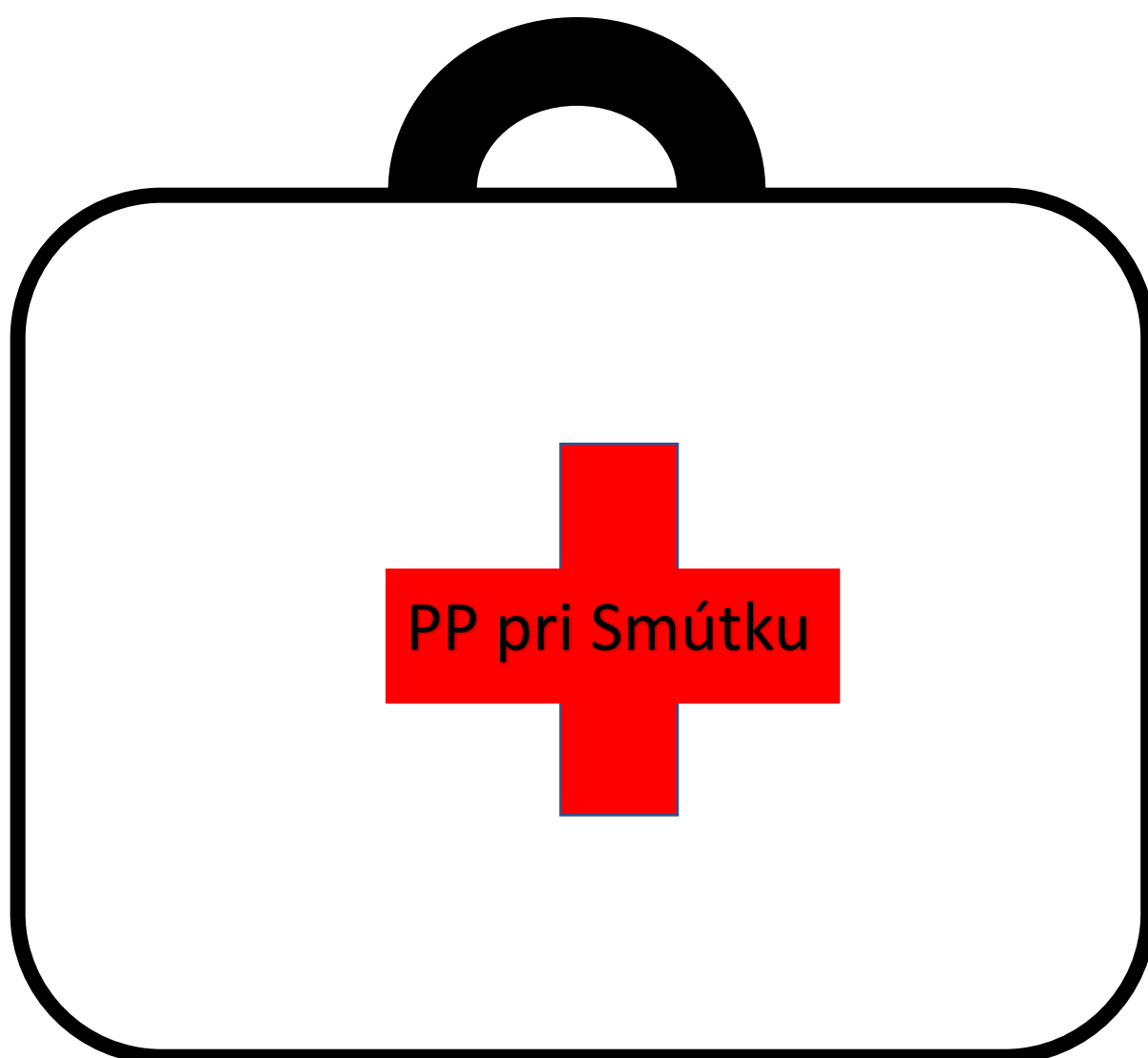
Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď máš strach, a vlož ich do svojej tašky “Prvej pomoci pri strachu a úzkosti”. Môžeš to zapísať do tejto tašky alebo si môžeš zobrať papierovú krabicu a vložiť do nej všetko čo ťa napadne:



Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť keď sa hneváš, a vlož ich do svojej tašky “Prvej pomoci pri Hneve”. Môžeš to zapísať do tejto tašky alebo si môžeš zobrat papierovú krabicu a vložiť do nej všetko čo ťa napadne:

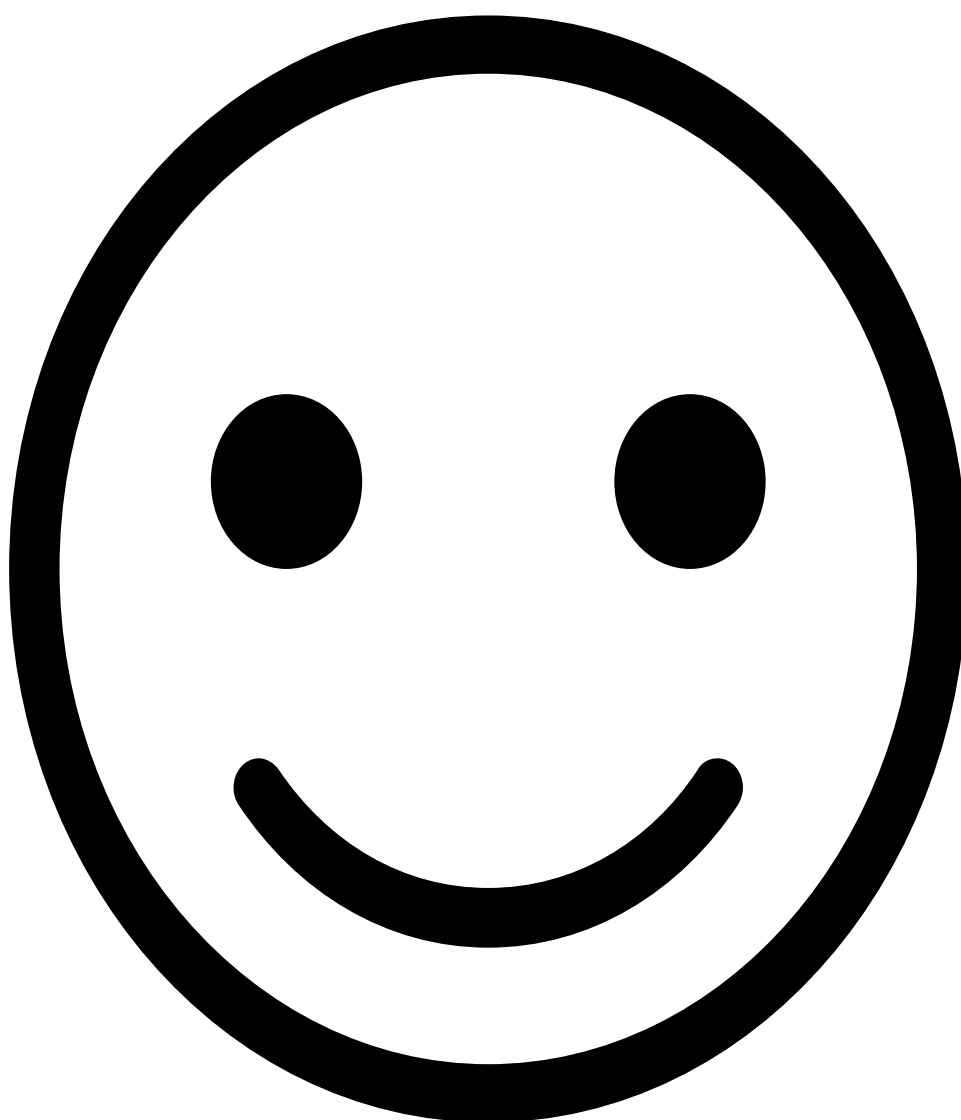


Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď sa cítiš smutný, a vlož ich do svojej tašky “Prvá pomoc pri Smútku”. Môžeš si ich do nej napísať alebo si môžeš zobrat’ papierovú krabicu a vložiť do nej všetko čo ťa napadne:



Premysli si rôzne veci, ktoré t'a tešia 😊

Napíš si ich do smajlíka a okolo neho:



Koniec



Stiahni si toto PDF z:

Autor: Lies Scaut

liesscaut@gmail.com

Ilustrátor: Steven De Soir

Preklad: Miroslava Zimányiová

Copyright © 2020 by Lies Scaut

© Lies Scaut