



Třebíč



Třebíč

Zdravé město

Zdravá města – rovné příležitosti pro využití veřejného prostoru

Blanka Kazdová, Iveta Ondráčková, Simeona Zikmundová

# Co máme dnes připraveno:

## Třebíč jako Zdravé město

- Rozhodnutí města a soustavná podpora
- Využití MA 21
- Zdroje financování
- Jednotlivé aktivity a zajímavé akce
- Podpora rovných příležitostí na úřadě
- Odhodlaný závazek

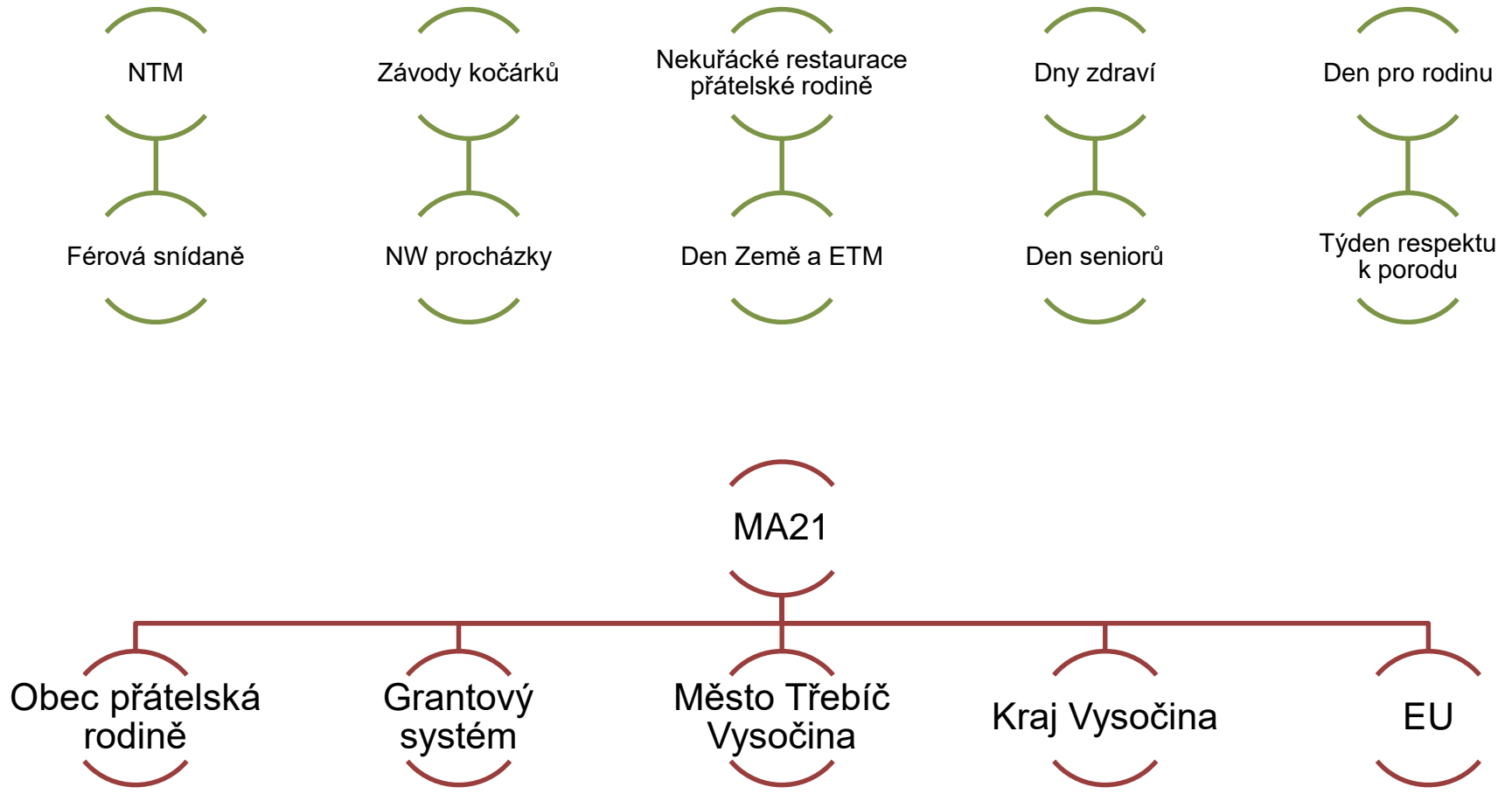
# Projekt Zdravé město

Město se přihlásilo do národní sítě **zdravých měst** v roce 1998.

**Místo, kde se žije spokojeně současným obyvatelům a jejich dětem.**

## **MA 21 – metoda kvality veřejné správy** (aplikována od roku 2001)

- kvalita života a spokojenost občanů jsou nadstranickými cíli,
- základem je spolupráce s různými složkami místní společnosti (neziskovými organizacemi a spolky, podnikateli, provozovateli služeb, či třeba školskými zařízeními, zdravotnickými institucemi a řadou dalších subjektů, včetně široké neorganizované veřejnosti).
- Součástí fungující MA21 jsou:
  - kvalitní strategické plánování a řízení včetně systému financování;
  - průběžná a aktivní komunikace s veřejností - budování partnerství;
  - systémové a měřitelné směřování k udržitelnému rozvoji.



# Zdroje financování

## Soutěž Obec přátelská rodině

přihlášky od roku od roku 2008, 2010, výsledek 3. místo a finanční dotace 330 000,- Kč v roce 2011 na rozvoj pro-rodinné politiky

- na radnici vybudován **Family Point**
- (květen 2011)
- podpořeno 11 akcí během celého roku
- pro rodiny (zdravé, handicapované)



- **Senior point** (2012) - požadavek vzešel od občanů na veřejném setkání vedení města v rámci Fóra Zdravého města

# Grantový systém Zdravého města Třebíče

Systém finanční podpory akcí a aktivit NNO a příspěvkových organizací města.

- Částka 3 150 000 Kč
- Cíl podpořit aktivní život ve městě, akce, kampaně
- Základem je spolupráce s městem
- Oblasti podpory: kultura, zájmové aktivity, ekologie, prevence kriminality a drogové problematiky, rodina a zdraví



# Město Třebíč

- Rozpočet města
- Kapitola Zdravé město 160 000,- Kč

(6 osvětových kampaní, aktivity, akce v oblasti prorodinné politiky, prevence nemocí a úrazů, pořádní bio jarmarku, setkání s občany, vzdělávání pedagogů, Chceme město čisté, kulaté stoly na různé téma apod.)



# Kraj Vysočina

## Dotace na podporu a naplňování a propagaci principů MA21 a Zdraví 21

- Zdravý Kraj Vysočina (80 000,- Kč)
- Preventivní programy (zubní kaz, úrazy.. Atd.)



## Dotace na podporu prarodinných a seniorských aktivit

- Z Fondu Vysočiny (85 000,- Kč)



# Evropská unie

- **Koordinační centrum práce na dálku**
- 1.8.2012-1.6.2015, 34 měsíců; dotace 8 404 775,40 Kč (95% ESF + 5% státní rozpočet)
- Iniciativa města Třebíče - záměr přiblížit nezaměstnaným lidem v Kraji Vysočina nové možnosti způsobu výkonu práce a rozšířit tím jejich možnosti při hledání nového zaměstnání a napomoci ke snížení míry nezaměstnanosti v kraji
- Propagace práce na dálku směrem k zaměstnavatelům a osobám sociálně znevýhodněným na trhu práce (školení, semináře, webináře, konference)
- Přenos know-how od zahraničního partnera The Telework Association
- Poskytnutí efektivních a dostupných nástrojů pro práci na dálku (webový portál, metodika, software)
- **Rovnost šancí na Vysočině**  
(projekt v 5 bývalých okresních městech – Jihlava, Třebíč, Žďár, Pelhřimov a Nové město na Moravě)

# Akce, kampaně, aktivity

# Národní týden manželství (únor)

- kampaň na podporu rodiny a manželství,
- přednášky se zajímavými osobnostmi,
- Valentýnský den na Hotelové škole



Město Třebíč se v týdnu 10. ~ 16. 2. 2014 připojuje k osvětové kampani **NÁRODNÍ TÝDEN MANŽELSTVÍ**

**Třebíč**  
Zdravé město

Téma 2014: **Ohromné maličkosti**  
aneb malé kroky k velkým vztahům

VSTUP ZDARMA

...všechny přednášky proběhnou v **sále hudebního oddělení, Městské knihovny v Třebíči,** Hasskova ul.

**PŘEDNÁŠKA Jeronýma KLIMEŠE**  
**» PENÍZE, DLUHY A DALŠÍ PASTI NA PARTNERSKÉ SOUŽITÍ «**  
úterý **11. 2.** v 17 hod.  
Přednáší **Dr. Jeroným Klimeš**  
- známý psycholog a autor řady knih tentokrát o velké maličkosti, jíž jsou peníze.

**čtvrtek 13. 2. 2014 v 17 hodin**  
Mgr. **Pavel SOBEK** a Mgr. **Lenka SOBKOVÁ**  
(Studio Terapie pro duši a tělo Třebíč)  
**» JAK VRÁTIT DŮVĚRU DO MANŽELSKÉHO ČI PARTNERSKÉHO VZTAHU «**  
- Při setkání se psychoterapeuty se dozvíte o krizích, jimiž procházejí partnerské a manželské vztahy, jak účinně měnit situace, vedoucí k rozkolům ve vztazích a co je třeba k nalezení příčin partnerských konfliktů.

**pátek 14. 2. 2014 v 17 hodin**  
Manželé **HORŠTÍ**  
**» PO MALÝCH KRŮČČÍCH K PĚKNÉMU VZTAHU «**  
- Rady i zkušenosti z vlastního života, ale i z lektorování Manželských setkání a prarodinných programů vám předají manželé Horští.

**čtvrtek 13. 2. 2014, 8 ~ 17 hodin**  
**HOTELOVÁ ŠKOLA Třebíč ~ Sirotčí 4**  
**» VALENTÝNSKÝ DEN ~ PREZENTACE A VÝSTAVA PRACÍ STUDENTŮ ŠKOLY «**  
- Ochutnávka i možnost zakoupení výrobků studentů, ukázkové akce ze všech stujních oborů školy.

**pátek 14. 2. 2014**  
**KYTKY U VRÁTEK ~ Žerotínovo nám. 15**  
**» NEJLEPŠÍ DÁREK PRO VAŠI DRAHOU POLOVIČKU? «**  
- Vlastnoručně uvázaná květiná: **růže + přízdoba = akční cena 50,- Kč**

Národní týden manželství

Podpora: **Kraj Vysočina** KRAJ VYSOČINA KRAJ VYSOČINY

**Přijďte včas, počet růží omezen!**

# Závody kočárků (13. 4. 2014)

- Společná akce Zdravého města, poradny RUTH a RC Damiján, VZP
- Celorepubliková akce (40 účastníků) v Třebíči zapojení poprvé



**STOLLERING®**  
Tak trochu jiné procházky

STOLLERING® ve spolupráci s generálním partnerem

**plus**  
pro vás od Nestlé.

Rodinné centrum DAMIJÁN  
s výživek pro **POCÍŠKA**  
MAMA A BABIČKA A DĚDEČKA

**3. ročník**  
celorepublikových  
**ZÁVODŮ KOČÁRKŮ**

Třebíč, RC Damiján, U Obůrků, 13. 4. 2014 od 15 h

Závody kočárků ve sportovní chůzi budou probíhat na úseku cca 100 kroků. Jsou určeny nejen pro maminky a tatínky, ale i pro babičky a dědečky, zkrátka pro celou rodinu.

Pro účastníky akce jsou připraveny drobné dárky, diplom.

Startek VZP – herní plánování kreslení, tisk a děláme to spolu

Doprovodný program: tvarování balonků, malování na obličej, malování na zem, pro děti skákači hrad, jízda na ponících.

Startovní 50Kč bude vybíráno za každou závodící rodinu, část výtěžku z celé akce bude věnována Centru Paraple.

hlavní partneři  
**wüstenrot**  
příjde vhod

**B-O-B**  
importé a distributor RUTH

partneři  
**dm**  
JDE JSEM OLAVČEK ZPĚ NAHORNÍ

regionální partneři  
VZP  
DOMIX  
KOVÁŘSKÉ BROTČÍKY  
LEKÁRNA VZP  
KOLÁČKOVÝ STÁNEK  
KOLÁČKOVÝ STÁNEK

**maminka**  
**betynka**

Pod záštitou **Třebíč**  
Zdravé město

**Důležitá informace:** Poradna RUTH, Rodinné centrum Damiján, Třebíčské centrum, web: [www.stollering.cz](http://www.stollering.cz)  
Zapojení se můžete hlásit dopředu na [www.zavodykočarku.cz](http://www.zavodykočarku.cz) nebo na mail: [poradna@ruth.trebic@charita.cz](mailto:poradna@ruth.trebic@charita.cz)

# Nekuřácké a rodinně přátelské restaurace

## Restaurace.....

- 1** ČÍNSKÁ RESTAURACE BEI JING  
Bedřicha Václavka 212/12, Třebíč  
[www.bei-jing.cz](http://www.bei-jing.cz)



Po - Čt 10.30 - 22.00  
Pá - So 11.00 - 23.00  
Ne 11.00 - 20.00  
• **dětská židle**

- 2** RESTAURACE FÓRUM  
Masarykovo nám. 12, Třebíč  
[www.restaurace-forum.cz](http://www.restaurace-forum.cz)



Po - Čt 11.00 - 22.00  
Pá 11.00 - 23.00  
So 17.00 - 23.00  
• **dětská židle**  
• **červenec a srpen zavřeno**

- 3** RESTAURANT LUCULLUS  
Okrajová 1350, Třebíč  
[www.restaurant-lucullus.cz](http://www.restaurant-lucullus.cz)



Po - Čt 11.00 - 22.00  
Pá - So 11.00 - 24.00  
• **dětská židle**  
• **dětské menu**  
• **dětský koutek**  
• **letní zahrádka**

- 4** PIZZA BAR SAN MARCO  
Otmarova 5, Třebíč  
[www.sanmarcotrebic.cz](http://www.sanmarcotrebic.cz)



Po - Čt 10.00 - 21.00  
Pá 10.00 - 22.00  
So 11.00 - 22.00  
Ne 11.00 - 21.00  
• **dětská židle**  
• **dětský koutek**  
• **letní zahrádka**

- 5** SLUNEČNICE – GASTRO  
Karlovo nám. 54, Třebíč  
[www.slunecnice.wbl.sk](http://www.slunecnice.wbl.sk)



Po - Pá 6.30 - 17.00  
• **dětská židle**  
• **dětské menu**  
• **letní zahrádka**

- 6** RESTAURANT COQPIT  
Havlíčkovo nábřeží 146/39, Třebíč  
[www.restaurant-coqpit.cz](http://www.restaurant-coqpit.cz)



Po - Čt 11.00 - 22.00  
Pá - So 11.00 - 24.00  
Ne 11.00 - 21.00  
• **dětská židle**  
• **dětské menu**  
• **dětský koutek**  
• **bezbariérové wc**

- 7** LUCKY'S VEGE BISTRO  
Tiché nám. 3/5, Třebíč  
[www.luckys.cz](http://www.luckys.cz)



Po - Pá 10.30 - 15.00  
• **dětská židle**  
• **přebalovací pult**  
• **letní zahrádka**

## Cukrárny a kavárny.....

- 8** CUKRÁRNA A KAVÁRNA POD LAMPOU  
Žerotínovo nám. 20/16, Třebíč  
[www.cukrarnapodlampou.cz](http://www.cukrarnapodlampou.cz)



Po - Pá 7.00 - 19.00  
So - Ne 9.00 - 19.00  
• **dětská židle**  
• **dětské menu**  
• **dětský koutek**  
• **přebalovací pult**

- 9** KAVÁRNA, VINOTEKA, VINNÝ BAR SALSA  
Karlovo nám. 15/9, Třebíč  
[www.salsa-trebic.cz](http://www.salsa-trebic.cz)



Po - Čt 8.00 - 19.00  
Pá 8.00 - 22.00  
So 9.00 - 22.00  
Ne 13.00 - 18.00  
• **dětská židle**  
• **letní zahrádka**

- 10** CUKRÁRNA U CAHŮ  
B. Václavka 67/4, Třebíč  
[www.cukrarnaucahu.webnode.cz](http://www.cukrarnaucahu.webnode.cz)



Po - Pá 6.30 - 17.30  
So 8.00 - 12.00  
Ne 8.00 - 12.00  
Ne 13.00 - 16.00  
• **dětská židle**  
• **dětské menu**

- 11** CUKRÁRNA A KAVÁRNA U TETY  
Vlt. Nezvala 2/10, Třebíč  
tel.: 568 842 040



Po - Pá 7.00 - 18.00  
So - Ne 8.00 - 17.00  
• **dětská židle**  
• **přebalovací pult**  
• **bezbariérové wc**

- 12** KAVÁRNA VRÁTKA • Pomáháme handicapovaným  
L. Pokorného 42/29, Třebíč  
[www.kavarna-vratka.unas.cz](http://www.kavarna-vratka.unas.cz)



Letní provoz (květen – září):  
Út - Ne 10.00 - 20.00  
Zimní provoz (říjen – duben):  
Út - Ne 10.00 - 17.00  
• **dětská židle**  
• **bezbariérové wc**  
• **letní zahrádka**

# Dny zdraví (4. – 20. 10. 2013)

- Osvětová kampaň zaměřená na podporu zdraví a zdravého životního stylu, prevenci nemocí apod.
- Sobota v pohybu – cvičení zdarma s lektory



# Den pro rodinu + Den cyklistiky (24. 5. 2014)



# Férová snídaneň (10. 5. 2014)

Happaning na podporu myšlenky fair trade,  
(projekt na Každá obec se počítá - zodpovědného nakupování)





# Nordic walkingové procházky

- Loni - Židovským městem
- Letos - do okolí města Třebíče
- Podpora zdravého životního stylu
- Pro všechny generace



nordic walking CENTRUM MORAVA

Zdravé město Třebíč pořádá ve spolupráci s Nordic Walking Centrum Morava

**Třebíč**  
Zdravé město

## SÉRII 3 JARNÍCH WALKINGOVÝCH PROCHÁZEK

do okolí Třebíče

**Neděle 13. 4. 2014**  
– start v 15.00 hodin  
u Penny marketu u komína  
(směr Ptáčov)

**Čtvrtek 8. 5. 2014**  
– start v 15.00 hodin  
u polikliniky Vltavinská

**Pátek 30. 5. 2014**  
– start v 17.00 hodin  
na parkovišti na Polance

Procházka začíná krátkou  
instruktáží cca 20 min, kde se  
naučíte techniku Nordic Walking.

Celková délka je podle trasy  
cca 2 až max. 2,5 hodiny.

**Instruktáž, případné  
zapůjčení holí ZDARMA.**

Akce je spolufinancována z Fondu Vysočiny

PODPOŘEL: **Kraj Vysočina**

Více info: 724 111 020, info@nordicmorava.cz  
www.nordicmorava.cz • www.trebic.cz • Zdravé město

Vhodné pro všechny věkové kategorie

# Den Země, Evropský týden mobility

- Kampaně na podporu udržitelného rozvoje, ekologie, životního prostředí, zodpovědného přístupu k přírodě



# Den seniorů (1. 10. 2013)

- Ve spolupráci s o. p. s. DIANA,
- Den seniorů s Květou Fialovou aneb s radostí, zdravě a bezpečně i v seniorském věku



# Týden respektu k porodu (květen)

- 2013 - Užít si porod. Jde to?
- 2014 - podruhé – beseda v knihovně



V rámci světového týdne respektu k porodu, pořádáme besedu na téma:

**Milujícím RODIČEM v každé situaci JDE TO?**

Hudební sál  
Městské knihovny v Třebíči  
**PONDĚLÍ**  
**19.5.2014**  
od 17:00 hodin

**PROGRAM**

- **BONDING** ~ co to je?
- **PROČ a JAK** dlouho **KOJIT**?
- Můžeme děti **ROZMAZLIT** uspáváním a nošením?
- Může spát miminko **S RODIČI**?
- **JAK REAGOVAT** na vztek dítěte?

Položte otázku i vy a přijďte si pro odpověď...

Diskutují:  
Mgr. Jarmila Sedláčková - lektorka (respektující a osobnostní pedagogika)  
Romana Svobodová - zdravotní sestra v pediatričké ordinaci  
Kateřina Tomisová - lektorka Bytí v tanci, autorka projektu Indigenous

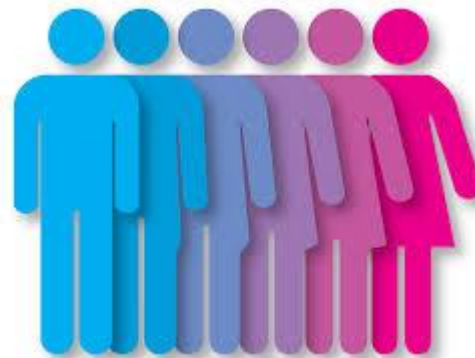
Moderuje: **Mgr. Klára BOČKOVÁ**

**VSTUP ZDARMA**

Beseda se koná za finanční podpory Zdravého města Třebíč a Zdravého Kraje Vysočina

# Podpora rovných příležitostí na úřadě

- Město Třebíč je zdravým městem i pro své zaměstnance
- Městský úřad Třebíč se stal jedním z partnerů Hospodářské komory Třebíč v rámci projektu „Prolomit zed“
- V období září - prosinec 2013 byl společností Gender studies o.p.s. zpracován genderový audit městského úřadu



# Podpora rovných příležitostí na úřadě

Výsledek auditu:

- Úřad je možné vnímat jako nediskriminujícího zaměstnavatele, vstřícného k ženám, rodičům, ale i straším pracovníkům a pracovnícím,
- auditem se podařilo identifikovat i velmi neobvyklé praxe, které auditorky vyzdvihly (ukotvení důstojnosti při rozvazování pracovního poměru do interních dokumentů),
- flexibilní formy úvazků, práce z domova, pružná pracovní doba, zaměstnanecké benefity a další.

# Odhodlaný závazek

- Budování rovných příležitostí ve veřejném prostoru je nekončící souhrn aktivit, událostí a zejména chtění odpovědných aktérů.
- Pro podporu rovných příležitostí ve veřejném prostoru v Třebíči budeme dále spolu s politiky hledat příležitosti a finance pro zdravý život.
- Personální činnosti úřadu tento proces aktivně podporují v systému hodnocení a politiky rovných příležitostí.

# Prostor pro otázky

[b.kazdova@trebic.cz](mailto:b.kazdova@trebic.cz)  
[i.ondrackova@trebic.cz](mailto:i.ondrackova@trebic.cz)  
[s.zikmundova@trebic.cz](mailto:s.zikmundova@trebic.cz)



Děkujeme za pozornost a zveme do Třebíče!