



MČ PRAHA 22

ROVNÉ PŘÍLEŽITOSTI PATŘÍ MEZI PRIORITY





Praha 22 prosazuje rovné příležitosti **AKTIVNĚ**

- **V rámci svých strategických dokumentů:**
 - Pracovním řádu, Etickém Kodexu, Strategickém plánu
 - Střednědobém plánu rozvoje sociálních služeb (Komunitní plán)
 - **Koncepci prorodinné a proseniorské politiky**
- **Prostřednictvím svých zaměstnanců/kyň, kteří mají RP ve své pracovní náplni:**
 - Aktivní tajemník MČ Praha 22
 - Vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví
 - Komunitní koordinátorka
 - Personalistka
 - Vedoucí odboru kanceláře úřadu
- **Na svých webových stránkách (ikona gender mainstreaming – rovné příležitosti):**
<http://www.praha22.cz/urad/rovne-prilezitosti-gender-mainstreaming/>
- **V rámci OIC (Otevřeného informačního centra) – unikátní poradna pro rovné příležitosti/rodinná poradna/Family a Senior point**
- **Externí konzultantka pro rovné příležitosti/gender/prorodinnou politiku**
- **V rámci komunitního plánování pracovních skupin (rovné příležitosti jsou jednou z priorit)**



Úspěchy MČ Praha 22 v oblasti rovných příležitostí a prorodinné politiky

- **Soutěž MV** “Úřad roku půl na půl 2016” **1. místo** (jubilejní 10. ročník)
 - **Soutěž MV** “Úřad roku půl na půl 2017” **2. místo**
 - **Soutěž MPSV** “Obec přátelská seniorům 2017” **2. místo**
 - **Soutěž MPSV** “Obec přátelská rodině 2018” **3. místo**
-
- **Účast v soutěžích nás „mobilizuje“ k akci☺, inspiruje nás a motivuje do budoucna.**
 - **Úspěch v soutěžích je pro nás pak odměnou za naši práci, kterou děláme srdcem a je pro nás závazkem „udržet“ si naši laťku.**



OIC – Občanská poradna

- Občanská poradna funguje od dubna 2015
- **Všichni občané z Prahy 22 mohou využívat konzultace zdarma v rámci:**
 - Právní poradny
 - **Poradny pro rovné příležitosti (osoby znevýhodněné na trhu práce – senioři, osoby se zdravotním postižením)**
 - Kariéerní poradny
 - Poradny pro bytovou politiku
 - Vysokoškolské poradny
 - Nově **od roku 2017 funguje Senior point a Family point**
- Občanům z Prahy 22 je také často poskytována konzultace telefonická či po emailu

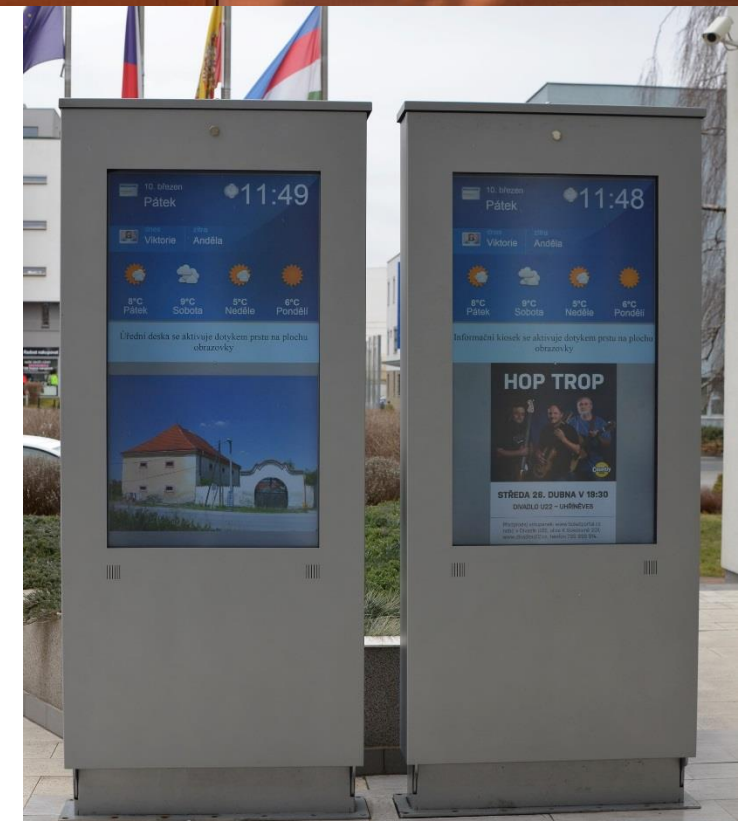


Otevřené informační centrum (OIC)

Provozní doba Otevřeného informačního centra

Pondělí - Čtvrtek	7:30 - 19:00
Pátek	7:30 - 14:00
Sobota	8:30 - 14:00

Tel.: 271 071 812, e-mail: podatelna@praha22.cz





MČ Praha 22 prosazuje rovné příležitosti **AKTIVNĚ** – směrem DOVNITŘ úřadu

- **ÚMČ Praha 22 opakovaně prošel genderovým auditem (2013 a 2015/16)**
- **ÚMČ Praha 22 prošel GARPem (globálním auditem rovných příležitostí)**
 - Mapování prorodinné politiky a rovných příležitostí v celé své široké škále
- **Flexi úvazky pro zaměstnance/kyně**
 - Sdílené úvazky
 - Částečné úvazky
 - Možnost individuálních konzultací v rámci poradny (pro podporu sladování pracovního a rodinného/osobního života)



MČ Praha 22 prosazuje rovné příležitosti **AKTIVNĚ** – směrem VEN do regionu

- **Podpora žen**
- **Podpora seniorů**
- **Podpora mezigenerační solidarity**
- **Podpora místních zaměstnavatelů (**Kulaté stoly**, Poradenství pro zaměstnavatele)**
- **MČ Praha 22 opakovaně MAPUJE potřeby občanů městské části**
 - Mapování proběhlo 2014, 2017
 - MČ Praha 22 s výsledky pracuje – při aktualizaci Komunitního plánu



Podpora žen v regionu MČ Praha 22 – ZDARMA

- **Kariérní poradna pro ženy** (absolventky, na/po M/R dovolené, 50+, seniorky)
- Roční mentoringový program pro ženy
- **Vzdělávání pro ženy s hlídáním dětí**
- Coworking centrum pro ženy





Podpora seniorů a mezigenerační solidarity

- Kulaté mentoringové stoly na téma “Povídejme si spolu – budme spolu”
- Sportovní olympiáda “Senioři v akci” (Senioři soutěží, děti ze ZŠ pomáhají)





PODPORA MEZIGENERAČNÍ SPOLUPRÁCE

MČ Praha 22 získala 2. místo v soutěži MPSV: Obec přátelská seniorům –
“Praha 22 podporuje seniory a mezigenerační spolupráci”





Představení projektu „Praha 22 podporuje seniory a mezigenerační spolupráci“

1. Shrnutí všech aktivit, které se realizovaly v rámci projektu

V rámci projektu Praha 22 podporuje seniory a mezigenerační spolupráci jsme naplánovali 6 klíčových aktivit, které zastřešovaly široké spektrum činností a akcí. Všechny tyto aktivity proběhly v roce 2017 a plánujeme je realizovat i v dalších letech, protože mají smysl.

- **Týden mezi generacemi** = naplánovali jsme a zrealizovali Týden, který byl plný setkání seniorů a dětí z mateřských i základních škol – společné kreativní dílny, společné povídání...
- **Klub seniorů – žijme aktivně!** = chtěli jsme předejít sociálnímu vyloučení a podpořit aktivní život seniorů – přednášky, workshopy, výlety
- **Senioři v kondici** = chtěli jsme dostat naše seniory do kondice – aktivní pravidelné cvičení, plavání, rehabilitační a masérské služby
- **Senior Point** = vytvořili jsme kontaktní místo pro seniory, kam se mohou obrátit o radu, pomoc – poskytnutí sociálního poradenství, právní poradny, informací k činnosti Klubu seniorů
- **Mezigenerační akce** = podporovali jsme mezigenerační vztahy v rámci mnoha společných aktivit – Sportovní olympiáda „Senioři v akci“, Den seniorů, Zpívání na schodech...
- **Komunitní plánování společně** = pořádali jsme pravidelné komunitní setkání pracovních skupin, zefektivnili a nastartovali přípravu pro aktualizaci Střednědobého plánu sociálních služeb



2. Představujeme: TÝDEN MEZI GENERACEMI

Zaměřeno na: Intenzivní mezigenerační setkávání a propojení seniorů a dětí v jednom týdnu

Motto: Buďme spolu, mluvěme spolu, tvořme spolu...

V rámci týdne probíhala v uhřetěveském muzeu mezigenerační setkání seniorů a dětí z mateřských/základních škol. Kreativní mezigenerační dílny, kdy spolu u stolu tvořily děti i senioři, měly veliký úspěch. Krásná zpětná vazba a pocity, které děti i senioři napsali na papírky hned po kreativních dílnách, jsou toho důkazem!

Senioři a děti ve skupinách tvořili na určité téma, povídali si o nich a nakonec je i prezentovali ostatním. Potvrdilo se jednoznačně, jak je „to osobní“ mnohem více, než „to virtuálně“.

Závěr týdne patřil krásné tradiční akci „Den seniorů“, která proběhla v Divadle U22.





3. Představujeme: KLUB SENIORŮ – ŽIJME AKTIVNĚ!

Zaměřeno na: podporu aktivního života seniorů

Motto: Žijme aktivně a bavme se spolu!

Klub seniorů probíhá 2x týdně zpravidla ve společenské místnosti domu s pečovatelskou službou II. Během kalendářního roku probíhá ještě v rámci Dne zdraví a rovných příležitostí v prostorách Divadla U22, kde probíhají při této příležitosti odborné přednášky. Aktivity, které jsou pořádány v rámci Klubu seniorů a na jejichž realizaci je třeba např. vstupenka jsou realizovány v Senior pointu a zajišťovány paní Drozenovou, která Klub vede. Za rok 2017 proběhlo velké množství přednášek, výletů a workshopů. V rámci projektu byly zakoupeny tablety a byl obnoven kurz dříve na PC nyní na tabletech, který se těší velké oblibě. Mnozí si přinesou i svůj tablet z domova a dobrou volbou lektora, který je velmi trpělivý a vstřícný, jsme dosáhli perfektní atmosféry plné důvěry. Klubovna je tedy vybavena nejen tablety, ale i velkým projekčním plátnem a projektorem. Pan Martin Janda, lektor kurzů na PC, rozšířil aktivity Klubu o promítací odpoledne. Díky zakoupení barevné tiskárny je možné všechny zdokumentované aktivity seniorů a senierek barevně vytisknout na kvalitní papír.





4. Představujeme: SENIOŘI V KONDICI

Zaměřeno na: zdraví a fyzickou kondici seniorů

Motto: Buďme fit a v kondici!

V rámci této aktivity jsme pro seniory naplánovali a zrealizovali bohatý program, zaměřený na podporu zdraví a fyzické kondice. Probíhaly a stále probíhají pravidelná cvičení, masérské a rehabilitační služby, přednášky na téma zdraví a zdravého životního stylu a zajištěno bylo také plavání. Co vše tedy v rámci této aktivity probíhalo?





5. Představujeme: SENIOR POINT

Zaměřeno na: kontaktní místo pro seniory

Motto: Informace, rada, pomoc – vše na jednom místě v OIC! A k tomu Senior taxi!

Senior point je místo, kam mohou přijít senioři s čímkoli a vždy jim bude poskytnuta rada, pomoc, informace. V rámci Senior pointu probíhá Sociální poradna, Poradna pro rovné příležitosti (podpora znevýhodněných na trhu práce, 55+), Právní poradna.

Během roku 2017 zde byl předělán vchod v OIC, kde Senior point funguje, na bezbariérový, což je skvělé, naši senioři a seniorky, kteří potřebují oporu pro chůzi – ať již chodítka, či francouzské berle nemají problém přijít do poradny. Sociální poradna je zajištěna vedoucí sociálního odboru, kterou naši senioři a seniorky dobře znají, a to vždy v pondělí. Ve čtvrtek je pak v senior pointu Vedoucí klubu seniorů, která je k dispozici s informacemi, týkajícími se Klubu či základní organizace Senioři ČR, Praha 22.

Důležitou a vítanou službou bylo Senior taxi, které dopravovalo seniory a osoby se zdravotním postižením do lékařských zařízení i mimo Prahu 22.



Praha 22 podporuje seniory
a mezigenerační spolupráci

SENIOR POINT

Co by i senior mohl vědět.

VEDOUcí KLUBU SENIORŮ

čtvrtek 10–12 hod. v OIC

- Informace o členství v ZO Senioři Praha 22.
- Informace k pobytům, zájezdům, výletům.
- Informace o aktivitách a činnostech Klubu seniorů.

nově od 1. 3.

SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

pondělí od 16.30 hod. v OIC

- Senior pěstounem. • Senior náhradním rodičem.
- Jak si zařídit parkovací místo pro zdravotně postiženou osobu.
- Senior osobou poskytující pomoc (příspěvek na péči).
 - Potřebujete pečovatelskou službu?
 - Dávky státní sociální podpory.
- Dávky pro osoby zdravotně postižené.
- Jak získat „modrou parkovací kartu“.



Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR





6. Představujeme: MEZIGENERAČNÍ AKCE PRO SENIORY

Zaměřeno na: seniory a děti a společnou zábavu

Motto: Bavme se společně, sportujme společně!

(MEZIGENERAČNÍ) AKCE PRO SENIORY

- **Sportovní olympiáda „Senioři v akci“ (18. září 2017)** – zaměřeno na kondici seniorů a na posílení mezigenerační solidarity. Školní mládež vypomohla s přípravou a obsluhou jednotlivých stanovišť a školní mládež byla u toho a přesvědčila se o tom, že i soutěžící v seniorském věku ve sportovním soupeření chtějí vyhrát a děti viděly, že nakonec zvítězili vlastně všichni. Sportovní olympiáda byla zakončena posezením s informacemi o komunitním plánování v městské části, informacemi o pečovatelské službě a tom, co se v městské části v roce 2017 připravuje. Všichni účastníci olympiády získali vitamíny a vítězové pak ještě poukaz do cukrárny.





7. Představujeme: KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SPOLEČNĚ

Zaměřeno na: společnou diskuzi a společné komunitní plánování

Motto: místo pro společná setkání, nápady a diskuzi = společné komunitní plánování!

- Pravidelná komunitní setkání – pracovní skupina pro seniory a osoby se zdravotním postižením a aby to bylo úplné i pracovní skupiny rodin s dětmi, neboť i v těchto rodinách často senioři a seniorky žijí. Pracovní setkávání je doma v klubovně Domu s pečovatelskou službou, nezřídka se však setkává i v divadle U22, kde nám poskytne prostor Dům Um. Spolupráce s domem Um se nám osvědčila i při jiných akcích např. Den zdraví a rovných příležitostí, kde probíhá i Klub pro seniory.








Letní kemp pro seniory „Tři studně“









Informace k prorodinné a sociální politice

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 22 • MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA – KOLOVRATY



Adresář sociálních, zdravotních a návazných služeb



aktualizované vydání

U NÁS V UHŘÍNĚVSI

Přehled organizací v Praze 22

Zájmové | Církevní | Sportovní | Spolky a ústavy





Informace k prorodinné a sociální politice

MČ Praha 22 podporuje prorodinnou a sociální politiku dlouhodobě:

- Klíčové akce pro seniory:
 - Setkání seniorů, Vzdělávací akademie pro seniory, Zpívání na schodech, Workshopy/přednášky, nově – Senioři v akci
- Klíčové akce pro rodiny s dětmi:
 - Čarodějnice, Dětský den, Uhříněveský Kros, Velikonoční/Adventní trhy/akce, nově – Babí léto
- Akce pro ženy:
 - Vzdělávací kurzy s hlídáním dětí, Coworking, Kariérní poradna, Start-up poradenství
- Poradna pro rovné příležitosti
 - Poradenství a bilanční diagnostika pro osoby, ohrožené na trhu práce
- Sociální poradna
 - Poradenství v rámci ÚMČ
- Potravinová banka
- Dětské tábory pro děti z nízkopříjmových rodin



Den zdraví a rovných příležitostí 2018

- Projekt realizuje MČ Praha 22 každoročně
- Nabídka sociálních služeb a přednášky, týkající se sociální oblasti a zdraví
- Osvěta pro širokou veřejnost a školy
- Pravidelná setkání s lékaři
- **Poradna pro rovné příležitosti a bilanční diagnostika**